

SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING FÜR JUNGS

OSTERAKTION

Mi 12. April

für Jungen von 10-13 Jahren

Kostenfrei!

Anmeldungen telefonisch bei der Jugendarbeit Helsa 0177-3982529

Jungen sind im Alltag vielen Herausforderungen ausgesetzt: Leistungsdruck in Schule, Sport und Freizeit - das Ganze möglichst mit Engagement und Teamgeist. Dabei fallen Jungs häufig durch Egoismus oder aggressives Verhalten auf.

Am 12. April versuchen wir mit vielen bewegungs- und erlebnisorientierten Übungen die Jungen in ihrem Selbstwertgefühl zu stärken und zu erproben, wie man mit Konflikten umgehen kann. Fair-Play, Spaß und gute Laune stehen dabei immer im Vordergrund.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei, da diese über das Förderprogramm „Aufholen nach Corona“ finanziert wird.

Wann: 12.4. 10-16 Uhr (inklusive Mittagssnack)
Wo: Mehrzweckübungshalle Lohfelden, Lange Straße 51a
Wer: Jungen von 10-13 Jahren

Infos und Anmeldung bei der Jugendpflege Helsa
0177-3982529 jugendarbeit@gemeinde-helsa.de

Bunt
und **lebendig**

Eine Veranstaltung der



in Kooperation mit der
Jugendpflege
Lohfelden